

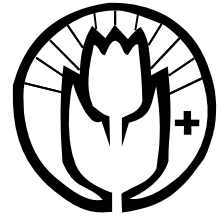
Kangasalan Seudun Kehitysvammaisten Tuki Ry

Puheenjohtaja Jaana Tuomi, Hölkkäsuora 6 B 19,36220 Kangasala, p. 3792472, 0400 890422

Sihteeri Riitta Helenius Lomatie 2 B 5, 36600 Pälkäne, p. 040 8274434

Tiedottaja Marketta Nieminen, Kaarina Mnt 103,36200 Kangasala, p. 050 5386662

www.kimppa.com/tukiyhdistys



Jäsenkirje 1/2009

Hei kaikki ystävät!

Uusi vuosi on taas alkanut ja mukavan talvisissa merkeissä. Toivon, että olette ehtineet luistelemaan, hiihtämään, mäkeen tai muuten nauttimaan talvisesta luonnosta.

Yhdistyksen hallitus on myös aloittanut toimintansa uusin voimin. Puheenjohtajana jatkaa Jaana Tuomi, sihteerinä Riitta Helenius, tiedottajana Marketta Nieminen ja rahastonhoitajana Ritva Rantanen. Hallituksen jäsenet ovat Tapio Räfsten, Jaana Rönö, Pirkko Pellikka, Sirpa Parviainen, Eija Rantanen, Antti Herranen ja Eila Lindholm.



Maaliskuussa Tähtirantaan 22.3. klo 15

Kangasalalaiset talviurheilijat menestyivät mainiosti Yhdysvalloissa helmikuussa järjestetyissä Special Olympics –kisoissa, Veli-Matti Putila sai hiihdossa kultaa ja hopeaa, taitoluistelussa Ville Putila oli 7., Sanna Mähönen 5. ja Tomas Jaatinen 4. omissa sarjoissaan. Tervetuloa talvitapahtumaan Tähtirantaan (Kaarina Maununtyttären tie 103) sunnuntaina 22.3. klo 15. Ulkoilun lisäksi paistetaan nuotiomakkaraa, tavataan olympiaedustajat ja saadaan kuvaterveisiä USA:sta sekä juodaan tietysti mitalikahvit. Ilmoita tulostasi Markelle 20.3. mennessä p. 050-5386662.

Huhtikuussa risteilylle 26.-27.4.

Monien toivomalle kevätristeilylle lähdetään huhtikuun viimeisenä viikonloppuna. Sirpan Bussimatkojen järjestämälle retkelle lähdetään Kangasalta sunnuntaina klo 17.30 Kaarinan kotoilta M/S Isabella lähtee Turusta Tukholmaan klo 21. Maanantai-päivä kuluu merellä ja laiva palaa Turkuun klo 19.50 ja Kanga-salla ollaan noin klo 23. Majoitus kahden hengen hyteissä. Risteilyn hintaan kuuluu buffet-päivällinen maanantaina. Matkan

hinta on kehitysvammaisille 50 € ja perheenjäsenille 70 €.

Ilmoittautumiset Riitalle 3.4. mennessä p. 040 8274434 tai sähköpostilla riitta.helenius@kangasala.fi.



Toukukuussa diskoilemaan 9.5.

Perinteiseen tapaan toukokuussa retkeillään Ikaalisiin Luhatuuleen, jossa järjestetään Jättidisco-karaoke-orkesteri –tapahtuma. Yhteislähtö lauantaina 9.5. klo 12 Kaarinan kotoilta. Paluu klo 18 mennessä. Hintaan 15 € sisältyy bussimatka, sisäänpääsy ja lounas. Puffettia varten kannattaa varata omaa rahaa. Ilmoittautumiset Riitalle 3.4. mennessä.

Kesäkuussa teatteriin 14.6.

Teemme päiväretken Pälkäneelle Sappeeseen, jonka uudessa katetussa kesäteatterissa esitetään musiikki Olavi Virran elämästä. Retkeen sisältyy lounas ravintola Huipussa, teatteriesitys sekä sen jälkeen tunti tanssia esityksen jälkitunnelmissa. Yhteislähtö sunnuntaina 14.6. klo 11 Kaarinan kotoilta ja paluu esityksen jälkeen noin klo 18. Retkipäivän hinta on kehitysvammaisille 35 € ja perheenjäsenille 45 € sisältäen matkat, lounaan ja teatterilipun. Ilmoittautumiset Riitalle 15.5. mennessä.

Heinäkuussa leireillään Aitoossa ja elokuussa 22.8. lähdetään Ylisfestareille, mutta niistä tarkemmin myöhemmin...

Kotihoitopalvelut ja kotitalousvähennys

Tämän vuoden alussa verotuksen kotitalousvähennys nousi 3000 euroon vuodessa. Yksityiseltä yrittäjältä ostetuista palveluista voi vähentää verotuksessa 60 %. Kotitalousvähennyksen saa mm. kotitalous-, hoiva- ja hoitotyöstä. Tällaista työtä on esim. lasten, sairaiden, vammaisten ja vanhusten hoitaminen hoidettavan kotona. Hoitamisella tarkoitetaan esim. syöttämistä, pukemista, pesemistä ja auttamista ulkoilussa ja muissa henkilökohtaisissa toimissa. Kotihoitopalveluina on saatavissa myös ulkoilu- ja virkistyspalveluja tai omaishoitajan lomitusta. Yhdistyksemme alueella toimii useita yrityksiä, jotka tarjoavat hoiva- ja kotihoitopalveluja. Netin kautta löytyy tietoa yrityksistä mm. osoitteesta

<http://www.inoa.fi/yrityshaku/kotihoito/paikkakunta/Kangasala/>

Yhdistykseemme on ottanut yhteyttä ja tarjonnut palvelujaan jäsenistölle myös uusi kangasalalainen kotihoitopalveluyritys Oiva Kotihoiva Oy (puh. 044 7008400), jolla on aikaisemmalta toimipaikaltaan kokemusta työskentelystä mm. kehitysvammaperheiden kanssa.

Hyvää kevättalven jatkoa ja tapaamisiin!



Tiedottaja- Marke

ps. Muistathan yhdistyksen kotisivut osoitteessa www.kimppa.com/tukiyhdistys/